



**Counselling and support to Arabic speaking background people with problem gambling issues and their families and friends**

### **ARAB COUNCIL AUSTRALIA**

**Tel: 02 9709 4333 ☎ Fax: 02 9709 2928**

**email: [info@arabcouncil.org.au](mailto:info@arabcouncil.org.au)**

**[www.arabcouncil.org.au](http://www.arabcouncil.org.au)**

**Level 1, 194 Stacey Street, Bankstown  
NSW 2200**

*Funded by the NSW Government  
Responsible Gambling Fund*

### **WHY THIS SERVICE IS NECESSARY**

Gambling is a common activity in Australia, with most people having gambled at least once. This may be as simple as buying a lotto or scratchies ticket, betting on the races, football, playing the poker machines at the local club, pub or visiting the casino.

Gambling becomes a problem when people spend all their money or more than they can afford - on things such as poker machines, horse racing or at the casino - in the hope they will win the jackpot and become rich; but this does not happen.

Gamblers only realise the extent of their addiction when they become unable to control themselves or when they have lost all their money.

Our bi-lingual qualified and experienced staff can help you identify gambling the various problems and help you control the behaviours which you want to address

### **SIGNS OF PROBLEM GAMBLING**

Some of the signs of problem gambling are:

- A preoccupation with gambling
- Gambling to win back losses
- Feeling unable to resist the urge to gamble
- Lying to friends and family about gambling habits
- Borrowing money to gamble
- Obtaining money through illegal means to continue gambling

### **CONSEQUENCES OF GAMBLING**

Some of the problems that arise because of problem gambling are:

- Depression
- Stress-related health issues which leads to high blood pressure, ulcers and headaches
- Relationship and family breakdown
- Financial problems
- Job losses
- Committing illegal acts such as theft and fraud
- Legal problems

### **HOW WE CAN HELP YOU**

We can provide:

- Free and confidential gambling counselling in Arabic and English.
- Weekly support groups to discuss issues of problem gambling in a confidential and friendly atmosphere.
- Assistance for individuals to overcome their problem gambling.
- Methods and techniques to assist the families of problem gamblers to cope.
- Information and education kits in both Arabic and English
- Advice and referrals to other available services

## الظروف الناتجة عن المقامرة

عواقب مشكلة القمار تظهر كالتالي:

- الكآبة
- مشاكل ناتجة عن التوتر وهي ارتفاع ضغط الدم أو القرحة أو الصداع
- إنهيار العلاقات العائلية
- مشاكل مادية
- افلاس
- ارتكاب اعمال غير قانونية كالسرقة او الاحتيال
- مشاكل قانونية

## كيف يمكننا مساعدتك

تتوفر لدينا الخدمات التالية:

- استشارة مجانية و سرية حول الادمان على القمار باللغتين العربية و الانكليزية
- اجتماعات دعم أسبوعية للتحاور حول مشكلة القمار بأسلوب ودي وسري
- مساعدة الافراد على تخطي مشكلة القمار
- طرق و اساليب تقنية لمساندة عائلات المدمنين على القمار في التغلب على مشاكلهم
- معلومات تثقيفية حول مشكلة القمار باللغتين العربية و الانكليزية
- ايضاً توجيه النصائح والتحويل الى الخدمات الاخرى المتواجدة

## لماذا تعتبر هذه الخدمة ضرورية ؟

القمار هو احد الممارسات الشائعة ومعظم الناس جربوا حظهم في هذا المجال. فمن شراء اللوتو او بطاقات الحك الى المراهنة على السباقات وكره القدم او من استعمال ماكينات البوكر الى زيارة الكازينو

على اي حال، فان القمار يصبح مشكلة حقيقية عندما ينفق المقامرون كل اموالهم غالباً على ماكينات البوكر او سباق الخيل او في الكازينو على امل ان يربحوا المزيد من المال و لكن هذا لا يحصل.

فالمقامرون لا يشعرون بادمانهم على القمار الا عندما يخسروا كل اموالهم و يفقدون السيطرة على انفسهم.

قد يعرف البعض متى يتوقف عن القمار، الا ان العديد منهم لا يستطيع ذلك و نحن موجودون هنا لتقديم المساعدة.

والانكليزية ان موظفينا اصحاب خبرة و يتكلمون العربية و يستطيعون مساعدتك للتغلب على القمار.

## دلائل مشكلة القمار

بعض هذه الدلائل هي:

- الانشغال بالقمار
- المقامرة من اجل تعويض الخسارة
- الشعور بعدم القدرة على مقاومة الرغبة في القمار
- الكذب على الرفاق و العائلة بما يتعلق بالقمار
- استدانة المال من اجل المقامرة
- الحصول على المال بطرق غير شرعية لمتابعة المقامرة



# خدمات أستشارية حول مشكلة القمار

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بالمجلس  
على الرقم التالي

Tel: (02) 9709 4333 Fax: (02) 9709 2928

أو الحضور الى المجلس على العنوان التالي

Address: level 1, 194 Stacey Street,  
Bankstown NSW 2200